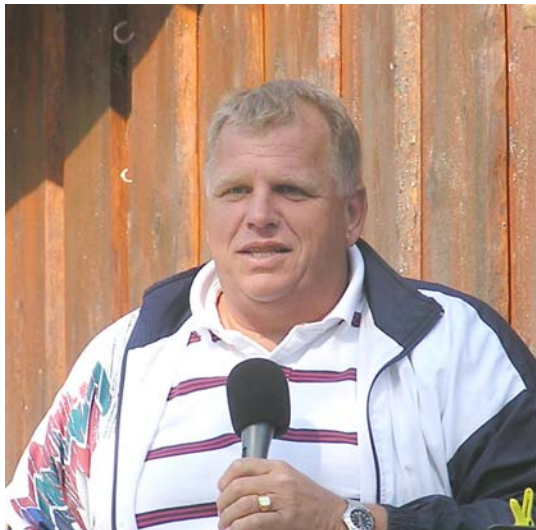


Hornsignalet

Info-organ for Stiftelsen Setertjernkapellet Rehabilitering Sept. 2010



TA VARE PÅ DITT INDRE LANDSKAP.

Dette var "overskriften" til Roger Skaug's andakt på Blåbærstevnet. Hovedinnholdet har han gitt oss og det gjengis i teksten under:

I dag er det mye fokus på å ta vare på det ytre miljø og det er viktig. Allikevel vil jeg mene at det viktigste er å ta vare på vårt indre landskap og miljø. For det er hvordan vi er, og tenker, som får konsekvenser for det ytre miljø. Bitterhet, bekymring, hat og ufred i sinnet gjør at vi påfører oss selv og andre problemer som forurensere. Det ødelegger klimaet i oss og mellom oss mennesker.

Når Jesus underviste så var han ofte ute og i naturen. Bergprekenen holdt han utendørs ved Galilea sjøen for sine disipler. De var ikke alene der så han var sikkert glad for mange flere lyttere.

I Matt.6:25-35 peker han på hvor viktig det er å betrakte fuglene hvor bekymringsløst de lever og hvordan liljene blir kledd med uten å arbeide. Hans budskap er at disiplene ikke skal bekymre seg for morgendagens behov for arbeid, klær og mat. Prioritering av det viktigste i livet må gjøres nemlig: «Søk først Guds rike og Hans rettferdighet! Så skal alt dette bli gitt dere i tillegg.»

En kan ikke bruke Jesu undervisning til å si at en ikke skal arbeide eller sørge for mat og klær. Det er en naturlig del av det å være menneske å ta ansvar for dette. Han minner oss på at vi har et ansvar for å bruke den indre energien rett. Skal vi ivareta vårt indre, trenger vi Guds fred i en stresset hverdag. Han mener faktisk at vi skal sette vår lit til Gud, vår Far, bistår oss i hverdagslivet slit og mas. Hans rike i oss vil gi det rette miljø i vårt indre. Derfor sa han til folk: **«Kom til meg alle som strever og har tungt å bære og jeg skal gi dere hvile.»**

Bekymring for utfordringene som ligger foran oss vil ikke forlenge livet eller hjelpe oss. Vi kan vel si at det heller kan vanskeliggjøre fremtiden, og ikke minst fylle oss med mismot og handlingslammelse.

Det høres litt lettvtint ut for oss som lever i en virkelighet hvor vi på mange måter har grunn til bekymring. Jeg tror Jesus forstår oss og derfor sier han stadig *«frykt ikke»* når han taler.

Paulus har gjort den erfaringen som Jesus peker på. Etter sitt møte med en oppstandne Jesus kan han si: *«Gled dere i Herren alltid, igjen vil jeg si: Gled dere. La deres milde sinnelag bli kjent for alle mennesker! Herren er nær. Vær ikke bekymret for noe, men la i alle ting deres bønne emner komme fram for Gud i bønn og påkallelse med takksigelse. Og Guds fred som overgår all deres forstand skal bevare dere hjerner og deres tanker i Kristus Jesus.»*

Det er nesten for utrolig men det er faktisk så sant at det mulig å avlegge alt som tynger oss i bønn hos Jesus Kristus. Stillheten og harmonien i naturen peker på at den Gud som har skapt dette vet å gi oss indre balanse og harmoni. Dette er ikke uansvarlighet, men hjelper oss å handle ut fra et indre landskap som lever i Guds harmoni.

Roger Skaug

Blåbærstevnet 2010

Også i år ble vi velsignet meg flott vær på stevnedagen. Det er en meget viktig faktor i arrangementet og alle stevnets aktiviteter kunne gjennomføres utendørs. Vepsen er imidlertid et lite, men forstyrrende vesen, den måtte dele ut noen stikk for å markere sin tilstedeværelse.

Stiftelsen hadde i år kjøpt inn noen nye bord og benker til bruk på gode sommerdager med stort oppmøte. Når de ikke er i bruk, klappes bena sammen og de plasseres tørt og godt i uthuset. Så nå er det slutt med å sitte på dårlige planker med fare for å få fliser både her og der.

Gunnar Førland, stiftelsens leder, ønsket i underkant av 50 personer hjertelig velkommen presis kl 1200. I forkant lød det noen fine shofar-toner ut fra høyttaleren. Disse ble riktignok spilt fra CD og vi ble minnet på at shofar-horn er med i logoen på vårt blad Hornsignalet. I stua befinner det seg en "ekte" shofar, men det er ikke så enkelt å blåse rent og pent på denne.

I år er det 15 år siden grunnsteinen ble nedlagt og spesielt de følgende 6 - 7 var noen travle år. Men takket være mange forbønner, gode medarbeidere og frivillige som stiller opp på søndagene samt trofaste givere holder stua fortsatt åpent og blåbærstevnet markerer starten på høstsesongen.

Etter fellessangen "Vi stemmer i en frydesang" innledet Jorunn Austveg med bønn for dagen. Hun minnes også gode forbedere som var gått bort siste året.

Våre venner fra Salemkirken, Siri Bakken og Vera G Adolfsen hadde med sine gitarer og delte vakker sang og spill med oss, se bildet under.



Gruppen fra Reto hilste oss med bl.a. et par sanger.



Kl 1200 var det folk ved benker og bord, men det var plass til flere og de kom etter hvert.



Gunnar Førland ledet stevnet



Åpning v. Jorunn Austveg

Forstander Roger Skaug, også han fra Salemkirken, var dagens andaktsholder. Utdrag fra denne gjengis på 1. siden i bladet. Dette var hans første besøk her ute, en bedre dag kunne han vanskelig ha funnet..

Etter en ny duettsang av Vera og Siri, var turen kommet til Reto-stiftelsen. De var tilstede med 7 personer og vi fikk først en hilsen med litt orientering om stiftelsen og hva de driver med. Deretter viste de en dramatisering hvor det fremgikk at mye kan kjøpes for penger, men Guds fred i hjertet er gratis for alle som vil ta imot. De avsluttet sin del med et par sanger.

God organist var Hilde Martine Røiseland og siste fellessang lød sterk og klar: "Vær meg nær, å Gud, Vær meg nær":

I år var det Evangeliesenterets tur til å være kollektmottaker og det kom inn kr 2 582 som videresendes dit.

Det øket på med fremmøtte etter hvert i stevnet, så rundt 70 personer kunne telles etter en times tid.

Salemkirken hadde som nevnt over flere personer med i arrangementet, også kjøkkentjenesten tok de seg utmerket av. Vafler og kaffe var allerede på salg før stevnestart, pølser med tilbehør ble også etter hvert klare. Salget gikk upåklagelig og etter pausen startet den tradisjonelle naturstien med 4 spennende poster, Det deltok i alt 7 lag, dette er rekord så vidt vi husker og alle fikk premier. Disse var også i år gitt av Bok og Media Lillestrøm, mange takk. Presis kl 1500 ble siste premie delt ut og stevnet var dermed avsluttet.

Hjertelig takk til alle som møtte opp, takk til alle som deltok og takk for gaven til Evangeliesenteret.

Men først og fremst går takken opp til vår Gud som er trofast og som gjør at Setertjernstua kan være et sted hvor Hans navn forkynnes klart og rent.

Leder har ordet:



En sommer er over" heter det i en kjent sang. Riktignok en " til og fra sommer" som det stod i en herværende avis. Vi har løpt ut og inn mellom regnbygene, men de aller fleste av oss har likevel nytt late fridager og koblet av fra hverdagens strev og mas. Nå er vi klar til en travel høst og også til nye helger i Stua vår.

På Setertjern er det igjen full aktivitet markert med oppstart på Blåbærstevnet. I år var det gledelig å se mange nye ansikter samtidig som vi savnet flere trofaste Setertjernvenner. Noen har gått bort og hos andre krever alderen sitt. Selv om dere ikke fikk til å komme, vet vi at mange av dere ber for virksomheten vår, for medarbeidere, andaktsholdere og om at Setertjernstua må bli til velsignelse for alle besøkende. Takk for all forbønn!

Takk også til alle som har sagt ja til å bidra med enten andakt eller vertskap i høst. Vi er helt avhengig av "jammennesker" som dere.

Og til alle: Hjertelig velkommen innom stua i godvær eller ruskevær!

Gunnar Førland

Godkjent bål- og grillplass!

I 2007 bygget vi vår kombinerte bål- og grillplass på uteplassen ved stuas sørside etter at alle nødvendige tillatelser var innhentet. I vår var Nedre Romerike brann- og redningsvesen på befaring i området og observerte vår bål- og grillplass, men de fant av ukjent årsak ingen papirer i sitt arkiv om denne.

Disse ble da innsendt på nytt og tilbakemeldingen var så positiv at vi ønsker å dele den med våre lesere:

"Plassen er helt i orden og hvis vi får lov, ønsker vi å benytte den som et eksempel hvordan en bål- og grillplass skal bygges og se ut".

Svaret var selvfølgelig ja, vi ønsker i all vår virksomhet å være gode eksempler i samfunnslivet, det gjelder både på det materielle og menneskelige plan.



Folk på søndagstur

Her er en fast spalte hvor tilfeldige gjester får noen enkle spørsmål hvordan de opplever Setertjernstua på en vanlig søndag.

Gjester 22.08.10 (Blåbærstevnet):

Emy og Samuel Hykkerud

Hvorfor er dere kommet hit i dag?

Vi ble invitert med av vår svigerdatter.

Er dere her ofte?

Dette er første gang, vi har bare bodd på Strømmen ca 3 mnd.

Hva synes dere om stedet?

Det er fantastisk nydelig her.

Vil du anbefale oss til venner og kjente?

Ja det vil vi absolutt gjøre.

Noen tips eller korrigeringer som du ønsker å gi oss?

Til det er vi for nye, både på østlandet og her ute på Setertjernstua

Tusen takk og hjertelig velkommen igjen en annen gang.

"Turforslag i Losbys dype skoger og Østmarkas spennende natur"

Ovenstående tekst er hentet fra forsiden til Losby Gods sine nye foldere med beskrivelse og kart over turmuligheter ut fra hotellet. Disse har blitt laget i sommer og Setertjernstua er omtalt som turmål på "Joggekartet" og "Sykkkelkartet".

Dette er vi både takknemlig og stolt over, det fremkommer også at stua er åpen på søndager med servering. Folderne ligger i hotellets resepsjon og utdeles gratis.

På "Joggekartet" og "Sykkkelkartet" inngår vi i turene som betegnes som Skogsruta, 14 km lang, hvor Setertjernstua er endemålet. Begge går via Geitsjøen og Badstudalen mens "Joggekartet" har en alternativ retur over til Djupdalen. På "Turkartet" inngår vi ikke i noe turforslag, men kommer tydelig frem på kartet i folderen..

Styremøte på Setertjernstua



Fra v: Vera G. Adolfsen, Trond Woll, Karin Edsbergløkken, Steinar Rosseland, Svein Aaslund og Gunnar Førland.

Forfall: Ellen B. Bjørtjønli, Jorunn Austveg og Arne Thorstensen

I de senere år har sommerens styremøte blitt avholdt ute på stua og det er en god tradisjon. Vi avlaster dermed Karin Edsbergløkken som velvillig stiller sin stue til disposisjon for de øvrige 4 møter. På bildet er papirarbeidet ferdig og møtet avsluttes med kaffe og litt å bite i.

Liste over andaktsholdere denne høsten:

- 26.09. Jorunn Kind
- 03.10. Svein Kopperud
- 10.10. Toril Mjanger
- 17.10. Kristian Larsen
- 24.10. Gunnar Førland
- 31.10. Bjarne Slyngstad
- 07.11. Trond Larsen
- 14.11. Olav Strøm
- 21.11. Liv Strøm Lilley
- 28.11. Kristian Larsen

Andakten begynner kl 12.30 og har en varighet på 20 – 30 min. inkl sang.

Gaver

Takk for alle gaver til Setertjernstiftelsen. Takk også for forbønn, omtanke, oppmuntring og fram møte ved virksomheten ved Setertjern.

Denne gang takker vi spesielt for det som har kommet inn i perioden juni – august 2010

Juni 10. (kr 1 675,-)

GF 170, EB 255, BL 500, AHa 250, TT 500.

Juli 10. (kr 7 700,-)

KBAa 500, LTAa 150, ATT 300, KB 500, AO 100, NN 200, B-RE 100, MF 200, JH 200, KB 300, GH 200, OH 500, KS 300, HIM 200, AL 500, TF 400, GO 200, OK 200, BJK 100, EB 100, GL 100, OIH 200, LS 200, OH 200, SAO 200, HK 300, MHF 200, SM 200, VB 100, KL 100, A-ED 250, ME 200, HSH 200

Aug. 10. (kr 2 371,-)

SK 200, LT 100, AGS 500, JS 300, GF 266, Lørenskog menighet, friluftsgudstj. 1005.

Bildene er tatt av Steinar Rosseland

Hornsignalet utgis av en uavhengig, ideell stiftelse som ønsker å videreføre Odd Olaf Austveg's visjon om et sportskapell i Rælingen / Lørenskog-marka.

Styrets leder: Gunnar Førland
67 90 95 19 / 415 56 870

Hvis du er interessert i å leie stua for en forening, lag eller lignende, ta kontakt med Svein Aaslund 22 21 13 68 / 934 84 221.

Kontakt Ellen Bæ Bjørtjønnli 950 85 278 hvis du har mulighet å hjelpe til på søndagene med andakt eller kjøkkentjeneste.

Har du lyst til å delta på dugnader, kontakt Trond Woll 63 81 45 13 / 907 95 033 eller Steinar Rosseland 67 90 73 79 / 952 37 338.

Ansvarlig for bladet: Gunnar Førland.

Redaktør: Steinar Rosseland

Medarbeidere: Jorunn Austveg, Karin og Steinar Edsberggløkken,

Bladet kopieres hos Stjernegruppen AS Kopisenter, et selskap som eies av Blå Kors.

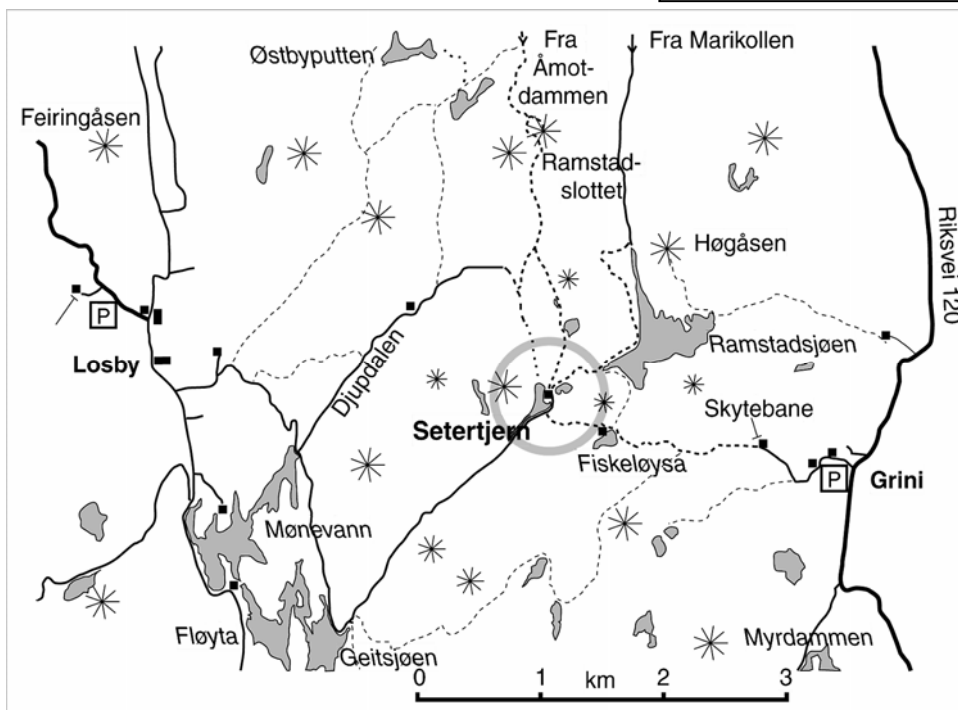
Stiftelsen kan også kontaktes via:

Setertjernstiftelsen

Postboks 259, 1471 Lørenskog

Bankgiro 7050 42 00203 / 7877 08 75152

Internett: www.setertjernstua.no



De mest aktuelle utgangspunkt for å komme inn til Setertjernstua er:

- | | | | |
|----------------------------|---------------|--------|--------------------|
| 1. Losby utfartsparkering | Gå, sykle,ski | 7 km | Barnevogn mulig |
| 2. Marikollen (Fjerdingby) | Gå, ski | 6 km | |
| 3. Gryn bedehus | Gå, (ski) | 3,5 km | |
| 4. Blystadlia | Gå | 6 km | Via Ramstadslottet |

Fra alle disse steder går det blåmerkede veier/stier frem til Setertjernstua, noen er merket med dette eller andre kjente navn i nærområdet. For ski-løyper er det rødmerking som gjelder. Vi anbefaler å anskaffe et Østmarka-kart, vi har det nyeste til salgs i kiosken vår, utgitt av Østmarka orienteringsklubb i målestokk 1 : 30 000.