

Shofar-horn

Hornsignalet

Info-organ for Stiftelsen Setertjernkapellet Rehabilitering, Mars-April 2015



Frihet!

Jesus sa da til de jødene som var kommet til tro på ham: «Hvis dere blir i mitt ord, er dere virkelig mine disipler. Da skal dere kjenne sannheten, og sannheten skal gjøre dere fri.» (Joh.8,31-32)

Det er vel få ting som er viktigere for oss mennesker enn frihet. Lengselen etter frihet får mennesker til å gjøre opprør mot diktatur, enda det kan medføre fengsel, tortur og død. For sitt lands frihet er mennesker villig til å lide om det så koster dem livet.

Hvis du spør noen hvorfor de ønsker å bli rik, vil jeg tro at så godt som alle vil svare at rikdom gir muligheter til å velge fritt. Fri til å reise hvor en vil, å kjøpe alt en vil, og å gjøre det en vil.

På mange måter er vi mer frie enn noen gang. Ordet toleranse løftes høyt i vår tid. Da er det oftest snakk om friheten til å utfolde seg slik som en selv føler for, en skal ikke bli hindret for den personlig friheten er så viktig. Men hvis noen er i mindretall og hevder «ukorrekte» politiske meninger, da er toleransen hos flertallet ikke så veldig tolerant lenger.

Setertjernstua har i sitt overordnede formål et punkt om at den skal benyttes av kristne organisasjoner som driver aktivt med rehabilitering av rusmisbrukere. Starten på rusen er for mange nettopp lengselen etter frihet, enten en flukt fra noe en vil bli fri fra eller en søken etter en frihet i rusen. Alle som har erfaring av avhengighet av rus eller noe annet som engang var lystbetont, vet at det ikke blir mye frihet etter hvert.

Og slik er det i så mange ting. Om vi lever i et land hvor veldig mye tolereres, så er presset om å være populær, godt likt, ha en flott kropp, være flink osv. kanskje større enn noen gang. Dette har bl.a. medført en dramatisk økning av ungdoms bruk av antidepressive medisiner.

Djvelens fristelse til Eva og Adam om å bli som Gud var kanskje nettopp en fristelse til fullstendig frihet. Å være i Guds posisjon, kjenne godt og ondt, gjøre frie valg uten å være underlagt noen andre. Det høres logisk ut at å bli som Gud må være den ultimate frihet. Problemet for mennesket er at vi er ikke skapt til å være som Gud. Når vi får vårt ego i sentrum, er det ikke til vårt eget beste. Enn så rart det høres ut; det å være egoist er langt mer et fangenskap enn en frihet.

I vår kristne tradisjon tenker vi at å ha Jesus som Frelser er en fantastisk berikelse i våre liv. Men vi har kanskje ikke sett at det er en like stor berikelse å ha han som Herre. Det er faktisk det vi er skapt til, det er da vi kan være mest oss selv. Og det er da vi vinner den største friheten av alle, friheten fra selvopptatthet, stolthet, at jeg må gjøre det bra, se bra ut, lykkes osv.

Det går ikke an å bli noe høyere enn Guds barn, å være i kjernefamilien til han som har skapt alt, å bli elsket av han som er opphav til all kjærlighet. Om jeg er som Peter, en sviker og er skuffet over meg selv, ja om jeg oppdager nye negative sider i mitt eget liv som jeg ikke kjente til, da er det så befriende at han har alltid kjent til dem, Han elsker meg ikke noe mindre av den grunn. Den største friheten som kan gis, er det Gud som gir oss i sin kjærlighet og nåde. En frihet hvor vi kan vedkjenne oss selv helt og fullt med alle våre feil, mangler og nederlag, og likevel stå rakrygget uten skam og skyld pga. hans gjerning for oss og i oss.

Frank Ersvik

ÅRSMØTE

Årsmøte ble avholdt 01.03. i Lørenskog Frikirke på Kurland og leder Svein Aaslund ønsket alle fremmøtte velkommen.

Jorunn Austveg innledet med bønn. Hun fortalte også litt fra den tiden da hennes mann Odd Olav Austveg fikk klart for seg at han skulle bygge Setertjernstua.

Frank Ersvik satte FRIHET som overskrift på andakten og et utdrag er gjengitt på bladets førsteside.

Etter en god bevertning startet årsmøtet. Det ble gjennomført etter den oppsatte dagsorden i h.t. stiftelsens statuerter.

Vi tar med utdrag fra årsberetningen og regnskapet for 2015 i spalten til høyre. Det er trolig til interesse for en del lesere.

Valget er siste punkt på dagsorden.

Det ble etter forslag fra valgkomiteen foretatt en justering på antall styre- og varamedlemmer fra 6 – 3 til 7 – 2. Dette ble gjort ved at ett varamedlem rykket opp som ordinært medlem. Resultatet av valget ble som følger:

Leder: Svein Aaslund, valgt for 1 år

Øvrige styremedlemmer:

Arne Thorstensen, gjenvalgt for 2 år

Øyvind Valaker Hektner, gjenvalgt for 2 år

Hans Undelstveit, valgt for 2 år

Karin Edsbergløkken, ikke på valg, 1 år gjenstår

Trond Woll, ikke på valg, 1 år gjenstår

Steinar Rosseland, ikke på valg, 1 år gjenstår

Varamedlemmer:

Jorunn Austveg, gjenvalgt for 1 år

Svein Kopperud, gjenvalgt for 1 år

Alle dokumenter fra årsmøtet er å finne på vår web-side.

Oppsummering av årsberetning / regnskap 2015:

Styret. I 2015 er det blitt avholdt 5 styremøter. Ett av disse var hos RETO på Nesset hvor vi ble meget godt mottatt.

Økonomi. Resultatregnskapet i kortversjon viser følgende:

	2015	mot 2014
Gaver	86 935,00	58 697,00
Salg i kiosk	53 302,00	45 513,00
Utleie	2 400,00	800,00
Renter	4 364,00	6 138,00
Sum inntekter	<u>147 001,00</u>	<u>111 148,00</u>
Sum utgifter	<u>140 049,00</u>	<u>160 949,00</u>
Overskudd/underskudd	<u>6 952,00</u>	<u>-49 801,00</u>

I 2015 var skisesongen relativt kort, det betyr ikke mange ekstra åpningsdager. Høstsesongen var noe bedre enn tidligere og prisene i kiosken ble også litt oppjustert. Så totalt ble salgsinntektene noe større enn året før. Gaveinntektene er hele ca 48% høyere og litt utleie har det også vært. Totalt har det resultert i en betydelig inntektsøkning på ca. 36 000 kr i forhold til året før.

Utgiftsposten er mindre enn i 2014, noe av dette er avhengig av forfallstidspunktet på fakturaene. Vil har heller ikke hatt noen større ikke-planlagte utgifter. Avskrivningen på bygninger etc. er dette året på ca. 31 800, noe mindre enn før. Dette defineres i regnskapet som en utgiftspost.

Vi ser også et resultat av at alle forsikringer ble overført til Knif Trygghet Forsikring, de ble både bedre og rimeligere.

Av større investeringer kan nevnes at det er anskaffet hjertestarter. Den har vi fått sponset med 50%.

Fortsettelse på neste side.



Fra årsmøtet.
Venstre:
Jorunn Austveg
Høyre:
Astrid og Svein Kopperud
Under:
Forsamlingen lytter til
leder Svein Aaslund



Leder har ordet:



Nytt år og nye muligheter

Igjen var det tid for årsmøte og det ble denne gang avholdt 1. mars i Frikirken på Kurland.

Det var som vanlig sendt ut innbydelse til menigheter og foreninger som sogner til Østmarka, men kun 15 personer møtte opp. I dette tallet er noen få av våre faste hjelpere samt styre- og varamedlemmer. Det hadde vært svært hyggelig å sett flere av våre gode andaktsholdere og vertskap samt andre interesserte på disse møtene.

Pastor Frank Ersvik fra Frikirken holdt andakt, Astrid og Svein Kopperud sang og spilte til fellessangene.

Etter gjennomgang av årsrapport og regnskap for 2015 la valgkomiteen fram sin innstilling til valg av styreleder, styremedlemmer og varamedlemmer. Alle hadde sagt seg villige til å ta gjenvalg, derfor ble det en enkel oppgave for valgkomiteen.

Mer fra årsmøtet er å finne et annet sted i bladet.

Vel møtt til en fin vår / forsommer på Setertjernstua.

Mvh. Svein



Dugnad lørdag 21. mai.

Vi håper på et godt oppmøte på årets dugnad. Vi starter ca kl 1000 og holder på utover lørdagen så lenge det passer.

Det er i hovedsak innvendig rengjøring av stua og generell rydding i området rundt som står på programmet. Vi satser på at været blir bra, da blir dagen maks. Noter datoen i kalenderen nå. Vel møtt.

Minneord.

John Henrik Stensrud (f. 07.03.1930, d. 10.01.2016) ble begravet fra Rælingen kirke 19.01.2016 under stor deltakelse. Det ble en verdig avskjed med John for Inger-Johanne og deres 5 barn/svigerbarn, 17 barnebarn og 3 oldebarn. John kom fra et frimodig kristent hjem og kom tidlig inn i aktivt kristenliv. Han deltok i menighetsarbeid, og hadde også diverse verv ellers i samfunnet.

John satt en periode i styret for Setertjernstua og han var også en av givene av tømmeret til stua.

Som bonde ba John om Guds velsignelse over både såkornet og skogsdriften. Hva passet da bedre enn å synges «O store Gud» i begravelsen hans.

Prest Sjur Isaksen brukte den salme John likte best, Salme 8, som utgangspunkt for sin tale: «Herre, Herre, hvor herlig ditt navn er over jorden». Eldste sønn talte varmt om hvilket forbilde faren hadde vært for dem.

Setertjernstiftelsen takker for Johns og familiens interesse for vårt arbeid og lyser Guds fred over Johns lyse minne.

Jorunn Austveg

Forts. Oppsummering av årsberetning / regnskap 2015:

Status. Som nevnt over var skisesongen kort, det gir stort utslag i antall besøkende. Ellers varierer dette med vær og føre. Mange er takknemlig for å finne åpen stue om det er snø, regn eller solskinn.

Fellesdugnaden 30. mai hadde godt oppmøte til tross for dårlig vær og av de planlagte oppgaver ble de fleste gjennomført.

Det ble gjort forberedelser med rør i bakken for nytt urintoalett.

Blåbærstevnet 5. sept. ble arrangert i tradisjonell stil, ca 50 personer møtte opp. Det ble et godt stevne i fint vær. Dette var første året hvor stevnet ble arrangert første helga i sept.

Det er krevende å finne frivillige til vertskap og andaktsholdere. For øvrig er året å karakterisere som et normalår uten store endringer eller utfordringer.

Avslutning. Styret vil takke alle bidragsytere. Uten gaver kan ikke stua holdes vedlike. Men minst like viktig som penger er alle som ber for virksomheten og sprer kunnskap om stua.

Andaktsholdere i vår:

03.04. Reto

10.04. Jorun Kind

17.04. Arvid Austeng

24.04. Liv Strøm Lilley

01.05. Reto

08.05. Gunnar Førland

15.05. } Eli og Trygve

16.05. } Bekkesletten

22.05. Hans Petter Østreng

29.05. Svein Kloster

05.06. Reto

12.06. Øyvind Hektner

19.06. Gerd Fæster

Andakten begynner kl 12.30 og har en varighet på 20 – 30 min. inkl sang.



Folk på søndagstur

Her er en fast spalte hvor tilfeldige gjester får noen enkle spørsmål hvordan de opplever Setertjern-stua på en vanlig søndag.

Gjest 08.02.16:

Helge Farsund

Hvorfor er du kommet hit i dag?

Flott vær for en skitur fra Sørlihavna og så liker jeg meg godt her på Setertjernstua

Er du her ofte?

Det blir noen ganger i løpet av året.

Hva synes du om stedet?

Et veldig trivelig sted med et meningsfullt tilbud.

Vil du anbefale oss til venner og kjente?

Ja det gjør jeg.

Noen tips eller korrigeringer som dere ønsker å gi oss?

Ser bra ut som det er

Tusen takk og hjertelig velkommen igjen en annen gang



**VIL DU STØTTE OSS MED DIN
GRASROTANDEL?**

Stiftelsen Setertjernkapellet rehabilitering.

Org. nr: 856652742

Gaver

Takk for alle gaver til Setertjernstiftelsen. Takk også for forbønn, omtanke, oppmuntring og frammøte ved virksomheten ved Setertjern.

Denne gang takker vi spesielt for det som har kommet inn i perioden des.15 – febr.16.

Desember (kr 11 027,-)

AEA 70, GÅAa 500, EB 255, TS 1000, FR 250, TBM 1000, TT 1000, BL 500, JK 200, MHF 100, LG 150, AM&OS 200, KSHS 100, TL 200, GO 250, JDB 250, BØ 100, KHO 200, BSE 200, HSH 200, AaET 100, HK 400, ATT 200, MPR 200, KS 200, TL 200, RC 100, AH 300, LS 200, JAH 250, TF 300, Øvre Rælingen Sokn 1852.

Januar (kr 13 850,-)

RG 150, HFK 200, S&PR 400, BH 300, ØVH 9000, SK 400, EH 300, OE 1000, FA&SJ 200, EW 200, GB 200, ME 200, OH 200, RO 200, ABA 200, ÅMB 200, LK 100, HOV 200, OMK 200.

Februar (kr 7 100,-)

TC 200, MS 500, JDB 500, JS 400, O&AMS 500, IOGT Lørenskog 5000.

Bildene er tatt av Steinar Rosseland

Hornsignalet utgis av en uavhengig, ideell stiftelse som ønsker å videreføre Odd Olaf Austveg's visjon om en markastue med kristen profil i Rælingen/ Lørenskog-marka.

Styrets leder: Svein Aaslund 934 84 221

Hvis du er interessert i å leie stua for en forening, lag eller lignende, ta kontakt med Trond Woll 907 95 033 / Ann-Christin Woll 902 64 214.

Hvis du har mulighet å hjelpe til på søndagene med andakt eller kjøkkentjeneste, kontakt Trond eller Ann-Christin, tlf.nr se ovenfor.

Har du lyst til å delta på dugnader, kontakt Steinar Rosseland 952 37 338.

Ansvarlig for bladet: Svein Aaslund.

Redaktør: Steinar Rosseland

Medarbeidere: Jorunn Austveg, Karin og Steinar Edsbergløkken,

Bladet kopieres på Skedsmo videreg. skole, Tilrettelagt opplæring.

Stiftelsen kan kontaktes via:

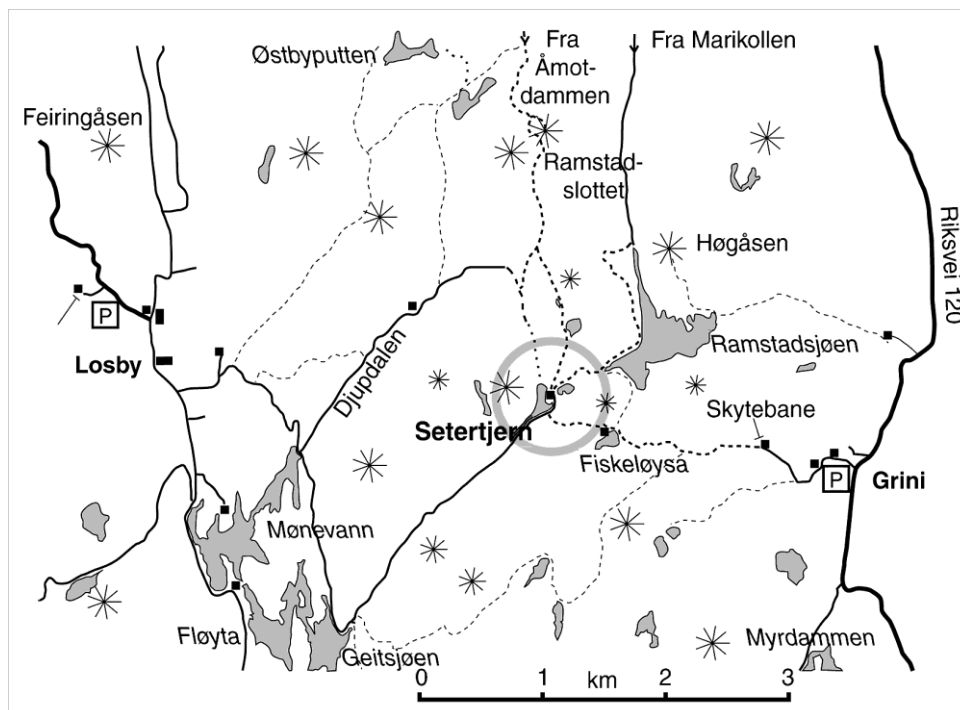
Setertjernstiftelsen

Postboks 259, 1471 Lørenskog

eller via mail: styret@setertjernstua.no

Bankgiro 7050 42 00203 / 7877 08 75152

Internett: www.setertjernstua.no



De mest aktuelle utgangspunkt for å komme inn til Setertjernstua er:

- | | | | |
|-----------------------------|---------------|--------|--------------------|
| 1. Losby utfartsparkering | Gå, sykle,ski | 7 km | Barnevogn mulig |
| 2. Marikollen (Fjerdingsby) | Gå, ski | 6 km | |
| 3. Grini bedehus | Gå, (ski) | 3,5 km | |
| 4. Blystadlia | Gå | 6 km | Via Ramstadslottet |

Fra alle disse steder går det blåmerkede veier/stier frem til Setertjernstua, noen er merket med dette eller andre kjente navn i nærområdet. For ski-løyper er det rødmerking som gjelder. Vi anbefaler å anskaffe et Østmarka-kart, vi har det nyeste til salgs i kiosken vår, utgitt av Østmarka orienteringsklubb i målestokk 1 : 30 000.