



Hornsignalet

Info-organ for Stiftelsen Setertjernkapellet Rehabilitering, Juni 2013

Herrens bønn



*Vår Far i himmelen!
La navnet ditt helliges.
La riket ditt komme.
La viljen din skje på jorden slik som i
himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød,
og tilgi oss vår skyld,
slik også vi tilgir våre skyldnere.
Og la oss ikke komme i fristelse,
men frels oss fra det onde.
For riket er ditt og makten og æren i
evighet.
Amen.*

En søndag først i mai var evangelieteksten i kirken hentet fra Matt. 6, 7 - 13, dette som vi benevner som Herrens bønn eller Fader Vår. Den er også nevnt i Luk. 11, 2 - 4.

Alle har sikker hørt denne bønningen og mange ber den daglig. Den kan brukes av alle, små og store uansett alder.

Bønningen er en del av Bergprekenen som har en viktig funksjon, der den fremstår i begynnelsen av Jesu virke. Bergprekenen gir en presentasjon av Jesu budskap og sammenfatter det grunnleggende i hans undervisning om Guds rike og om hva det vil si å være en disippel.

De første som ba denne bønningen var Jesu disipler. De hadde lagt merke til hvordan Jesus selv ba. Dette har trolig gjort sterkt inntrykk på dem for det de nå spør om er dette: *Herre, lær oss å be!*

På dette svarte Han: *Slik skal dere da be: Vår Far i himmelen!.....*

Dette er altså mønsterbønningen som Jesus bruker for å lære oss de grunnleggende ting ved det å be.

Fader Vår starter med at vi henvender oss til vår Gud som troner i himmelen. Men samtidig er han en god far og vil gjerne være nær oss alle.

Videre består den av syv ulike bønner. De tre første gjelder vårt forhold til Gud, og i de fire siste bønnene samler Jesus alle menneskers viktigste behov.

Bønningen avsluttes med en lovprisning til Gud. Finnes det en riktigere måte å avslutte en bønn på, enn å gi Gud all den pris og ære han fortjener?

Amen er et fint sluttord som bekrefter det som vi har bedt foran, ordet betyr: Visst og sant,

Å benytte Herrens Bønn inne på Setertjernstua i forbindelse med andaktene kan være en oppfordring. Vi kan huske på at Gud har ingen over seg og ingen ved siden av seg. Gud er helt suveren og alt er mulig for den som ber.

Hytteboka vinter-vår 2013

(Et utdrag, innholdet er i de fleste tilfeller forkortet)

- 20.01. – Denne «rasteplassen» er et hyggelig sted og gir oss styrke til å fortsette turen.
- 27.01. – Kjempefint sted.
- Fin tur fra Marikollen, - 4 gr og nysnø, god glid. Fikk gnagsår, men her fikk vi plaster.
 - Vår første tur til Setertjernstua, fra Losby, en flott dag.
 - Takk for hyggelig stopp.
- 03.02. – Dette var vår første tur hit, et kjempefint sted.
- Fin tur hit også i dag.
- 09.02. – Herlig skitur og hyggelig samtale.
- 16.02. – Alltid hyggelig å komme hit, fin skitur selv i tåke.
- 17.02. – Setertjernstua er et koselig sted (med alt for lave priser).
- Alltid hyggelig betjening.
 - En flott og innholdsrik andakt, årets beste?
 - Takk for en fin stund.
 - Alltid koselig å komme inn hit.
 - Snøvær på søndagen, bra med folk på andakten, deretter strømmet det på med folk (vertskapet).
- 03.03. – En flott dag her på stua.
- 10.03. – Kjempefin tur hit fra Losby, strålende sol og flott skiføre.
- En trivelig søndag med mange innom, god andakt (vertskapet).
- 17.03. – Vi var her igjen i dag og kommer tilbake senere, vi sees snart,
- Vi koste oss på tur fra Marikollen.
- 23.03. – Flott vær denne dagen.
- 30.03. – En nydelig 1. påskedag.
- 01.04. – Kjempeflott, strålende sol og påskeføre. Takk for en god andakt.
- 14.04. – Utrolig bra skiføre enda.
- Takk for en hyggelig stund.
 - Dårlig vær, men god andakt og trivelig vertskap.
- 21.04. – Litt snø og litt barmark, mye smeltet på en uke.
- Flott å komme innom, en inspirerende andakt og hyggelig vertskap.
 - Fin tur fra Losby, vi nøt vaflene i solveggen, smakte utrolig godt.
- 26.-28.04. – Nydelig vær, noe kald luft. En fin helg med lovsang og undervisning. Vi var 10 personer som har kost seg veldig (vertskapet).
- 12.05. – Takk for oss, kjempehyggelig og fin andakt, litt grått ute.
- Vi har overnattet i en fredelig hytte, en god natt og en god frokost. Takk for en hyggelig dag, bra fremmøte og fin atmosfære (vertskapet).
- 19.05. 1. pinsedag – Takk for oss og for en tankevekkende andakt om rettferdighet. Alltid hyggelig å komme hit, i dag i praktfullt vær.
- Flott sykkeltur i strålende sol, god andakt.
 - To fine dager her i strålende vær. Årets første dukkert! Godt besøk søndag, spreke turgåere og syklistere. (vertskapet).



Dugnadsgjengen i matpausen, fra høyre Leonardo Ferreira, Helge Valrygg, Svein Aaslund, Gunnar Førland, Per Bjørtjønnli, Hogne og Ellen Kirkeby, Martin Synnes og Steinar Rosseland.

Dugnad 25. mai

Over ser vi gjengen som hadde en kjempefin dag med forskjellige oppgaver. Stua ble godt vasket, vinduer pusset, sengeutstyr luftet, dører malt, plassen rundt stua ryddet og mye lauvkratt kuttet ned.

Det betyr at vi fikk gjennomført alle viktige oppgaver i det fine været med god sommervarme.

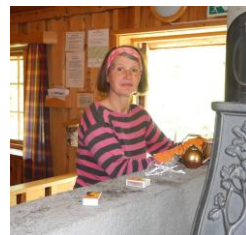
En stor takk til dere som møtte opp og hadde flittige hender for å hjelpe til med at Setertjernstua kan fremstå som en ren og pen stue. Det setter vi og våre gjester stor pris på.



Helge pusser vinduer



Per er skogrydder



Ellen og Hogne rengjør serveringslokalet



Svein banker madrasser



Gunnar vasker kjøkkenet



Til venstre: Martin behersker både langorv og rive, mens Leonardo liker bedre moderne utstyr

Leder har ordet:



Mitt bidrag i dette nummeret er i form av et vers fra salmen "O Store Gud" som jeg synes uttrykker det vi arbeider for i Setertjernstiftelsen:

«Når vårens vinder suser over trakten,
Når blomster dufter skjønt ved bekkens fot,
Når lerken jubler over sommerprakten,
Og furuskogens ange slår imot.
Da bryter lovsang ifra sjelen ut:
O store Gud, o store Gud».

Jeg er et "sommermenneske" og føler ofte jeg møter stemningen som verset uttrykker når jeg en vår- eller sommerdag er på vei opp mot Setertjernstua. Hjertet fylles av takknemlighet over det praktfulle skaperverket som er gitt oss til forvaltning. Hvilken ramme det er for vår virksomhet!

Det er dette vi ønsker å formidle til våre besøkende: Natur og friluftsliv og i tillegg peke på vår Gud, frelser og skaper av alt levende.

Takk til alle trofaste medhjelpere som hjelper oss med å formidle dette gjennom andakter og kioskvirksomheten. Vi er dypt takknemlige for din innsats. Jeg ønsker Guds velsignelse over hver enkelt av dere.

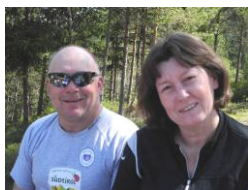
Guds velsignelse også til alle andre lesere som enten er besøkende, støtter oss økonomisk eller følger oss i bønn.

Jeg ønsker alle en riktig **God sommer** og velkommen til "Blåbærstevnet" søndag 25. august på Setertjernstua.

Gunnar Førland

1. pinsedag

Robert Østreng fra Sentrumkirken, Strømmen holdt andakt ut Luk. 15, 11- 32, Den bortkomne sønnen. Han dvelte mest om sønnen som ble igjen hjemme hos faren, stikkord var takknemlighet og rettferdighet.



Folk på søndagstur
Her er en fast spalte hvor tilfeldige gjester får noen enkle spørsmål hvordan de opplever Setertjernstua på en vanlig søndag.

Gjester 19.05.13:

Elisabeth Gundersen og Jan Erik Nielsen.

Hvorfor er dere kommet hit i dag?

Vi er på sykkelstur i det fine været.

Er dere her ofte?

Det blir noen ganger i løpet av året, både med sykkel og på ski.

Hva synes dere om stedet?

Et fint og rolig sted. Godt å ha et mål for turen hvor det også er en enkel servering.

Vil dere anbefale oss til venner og kjente?

Ja gjerne det. Noen ganger er vi her sammen med venner.

Noen tips eller korrigeringer som dere ønsker å gi oss?

Vi synes det er veldig bra som det er i dag.

Tusen takk og hjertelig velkommen igjen en annen gang.

BLÅBÆR- STEVNET



Søndag 25. aug. kl 12 -15 arrangeres det tradisjonelle Blåbærstevnet.

Tale holdes av Jorun Kind.

Det blir sang og musikk ved Møyfrid Guttormsen og Harald Eriksen.

Salg av pølser, vafler, kaffe og brus. Kollekt.

Stevnet avsluttes med enkle konkurranser / leker.

Alle er hjertelig velkommen, vi håper på et godt oppmøte.

Dette stevnet markerer også starten på høstsesongen ved Setertjernstua.

Badstudalen

Mange av dere som besøker Setertjernstua både sommer og vinter ankommer fra Losby via Badstudalen. Hvorfor har dalen fått dette navnet, det er flere av oss som lurer på det?

Fra boka «Østmarka fra A til Å», utgitt på Frie Fuglers Forlag, henter vi følgende:

«Badstudalen Rælingen.

Dal nordøstover fra Geitsjøen mot Setertjerna. En vei i dalen ble anlagt ulovlig på slutten av 1970-tallet, noe som førte til at Losby Bruk ble politianmeldt av Landbruksdepartementet. Også utbedring og forlengelse av den første veien var omdiskutert blant skogeierne, landbruksdepartementet og friluftsgeselskapene.

Navnet kan tyde på at en badstue har vært satt opp i dalen og mulig finnebosetning i området.

En annen navnetolkning er at det er ironisk ment, dalen blir nemlig av kjentfolk regnet som et kuldehøl.

Nok en mulighet er at navnet kommer av Båstødalen – det kan ha ligget et båtstø, et naust, i enden av dalen ved Geitsjøen. Folk på Losby kalte svingen ved Geitsjøen for «Huldreheim». Eieren av Huldreheim ved Ramstadsjøen, konsul Duborgh, kan ha hatt fiskerett og båthus i Geitsjøen.»

Det er ikke alle som vet at kommunegrensa mellom Lørenskog og Rælingen følger bekken i dalen ca 1,1 km oppover fra Geitsjøen. Veien ligger altså på Lørenskog-siden.

Rett før siste bakken opp mot Opptjern, krysser grensen veien og følger et dalføre nordover mot Djupdalshytta. Setertjernstua ligger altså et godt stykke inn i Rælingen, det er ca 1,6 km langs veitraseen.

Gaver

Takk for alle gaver til Setertjernstiftelsen. Takk også for forbønn, omtanke, oppmuntring og fram møte ved virksomheten ved Setertjern.

Denne gang takker vi spesielt for det som har kommet inn i perioden mars – mai 13.

Mars (kr 5805,-)

JS 300, EB 255, TT 1000, RG 100, MHF 100, VGV 150, RO 200, MC 200, LKT 200, YJI 200, LF 150, TLAA 100, ATT 300, AS 200, AD 200, ME 200, EB 200, AH 250, RMB 500, Strømmen Normisjon 1000.

April (kr 6500,-)

IV 100, KS 500, HSH 200, JEW 100, OMK 200, JÅ 500, GL 100, LS 200, TO 300, HV 200, BIB 400, BH 200, SU 500, AH 300, SR 1000, SOL 200, SDH 200, GO 250, DE 200, HK 300, BJK 100, RF 200, RKG 150, EW 100

Mai (kr 1000,-)

BØ 100, MN 200, GB 200, HKK 100, Skogblomsten JUBA 300, Gave i stua 100.

Bildene er tatt av Steinar Rosseland

Hornsignalet utgis av en uavhengig, ideell stiftelse som ønsker å videreføre Odd Olaf Austveg's visjon om en markastue med kristen profil i Rælingen/ Lørenskog-marka.

Styrets leder: Gunnar Førland
67 90 95 19 / 415 56 870

Hvis du er interessert i å leie stua for en forening, lag eller lignende, ta kontakt med Svein Aaslund 22 21 13 68 / 934 84 221.

Kontakt Ellen Bøe Bjørtjønnli 950 85 278 hvis du har mulighet å hjelpe til på søndagene med andakt eller kjøkkentjeneste.

Har du lyst til å delta på dugnader, kontakt Trond Woll 63 81 45 13 / 907 95 033 eller Steinar Rosseland 67 90 73 79 / 952 37 338.

Ansvarlig for bladet: Gunnar Førland.

Redaktør: Steinar Rosseland

Medarbeidere: Jorunn Austveg, Karin og Steinar Edsbergløkken,

Bladet kopieres på Skedsmo videreg. skole, Tilrettelagt opplæring.

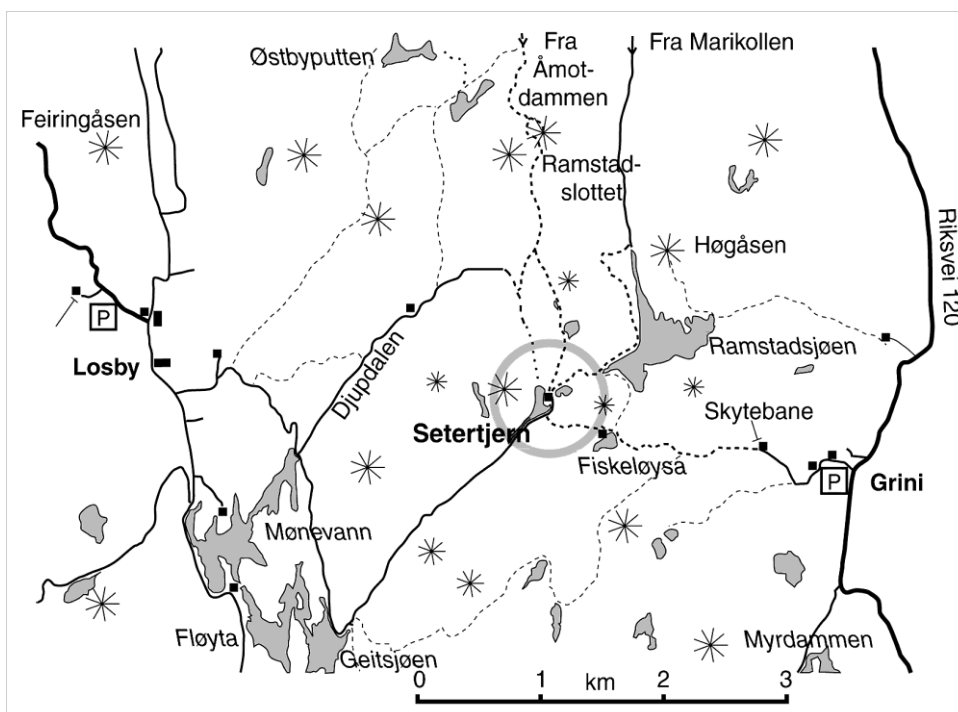
Stiftelsen kan også kontaktes via:

Setertjernstiftelsen

Postboks 259, 1471 Lørenskog

Bankgiro 7050 42 00203 / 7877 08 75152

Internett: www.setertjernstua.no



De mest aktuelle utgangspunkt for å komme inn til Setertjernstua er:

- | | | | |
|----------------------------|---------------|--------|--------------------|
| 1. Losby utfartsparkering | Gå, sykle,ski | 7 km | Barnevogn mulig |
| 2. Marikollen (Fjerdingby) | Gå, ski | 6 km | |
| 3. Grini bedehus | Gå, (ski) | 3,5 km | |
| 4. Blystadlia | Gå | 6 km | Via Ramstadslottet |

Fra alle disse steder går det blåmerkede veier/stier frem til Setertjernstua, noen er merket med dette eller andre kjente navn i nærområdet. For ski-løyper er det rødmerking som gjelder. Vi anbefaler å anskaffe et Østmarka-kart, vi har det nyeste til salgs i kiosken vår, utgitt av Østmarka orienteringsklubb i målestokk 1 : 30 000.