



# Hornsignalet

Info-organ for Stiftelsen Setertjernkapellet Rehabilitering, Juni 2012



*Hvis Peter var  
verdig, så er vel  
også vi verdige !*

Jeg tilbrakte påsken i Spania, nærmere bestemt i Albir, hvor det bl.a. er en norsk Sjømannskirke. Ikke mange sjømenn, men desto flere norske pensjonister og turister besøker denne. Mange av kirkegjengerne er såkalte "kirkefremmede" i Norge, mens i Spania er det helt greit å gå i sjømannskirken, den er der for alle.

Påskefeiringen i Spania er i seg selv en stor opplevelse. Å bivåne spanske påskeskikker med prosesjoner og korsbæring kan være fint. Noe skjer hver dag i påskeuka og med stor iver og stort alvor fra deltakende gamle og unge spanjoler !

Også for oss nordmenn var det stor feiring i Minnekirken ved Solgården. Vi kunne høre på forkynnelse av Rune Larsen og Eivind Skeie samt sang av norske operasangere. Høyt nivå på både forkynnelse og sang. – og med fullstappet kirke hver dag. Det var som man fikk frysninger når over 400 mennesker stemte i "*Deg være ære, Herre over dødens makt, Ewig skal døden være Kristus underlagt ...!*"

Det største inntrykket gjorde ikke de store "kanontalerne", men tidligere prest i Lillestrøm, Asbjørn Haugen, som holdt gudstjeneste på skjærtorsdag. Haugen kommer fra stilling som prest i Rendalen hvor de, som han sa, omtalte Gud som "*Han der opppe*".

Tidligere var det ikke så vanlig å gå til nattverd i Rendalen. Oppfatningen var at nattverden var for dem med fast og stor tro. Han fortalte at han måtte finne en vei for å bryte med denne villfarelsen og få frem at nattverden var like gjerne for dem som var usikre og små i troen, de som gjerne ville tro, men som følte seg uverdige.

Hans budskap da var rett frem og enkelt når han innbød til Herrens måltid: Når Peter (og til og med Judas) blei invitert til Jesu siste måltid og Jesus visste hvilket svik både Judas og Peter skulle gjøre, ja da kan også du motta Herrens legeme og blod i måltidet. Du er vel ikke verre enn disse to ! Dette "bildet" brøt isen og aldri før hadde så mange kirkebesøkende i Rendalen tatt mot brødet og vinen.

Haugens budskap denne skjærtorsdagen var: Når det var håp for Peter, da er det også håp for oss andre så sant vi ønsker å følge Jesus. Dette trenger også vi å bli minnet om når vi føler oss uverdige og små i troen.

Deltakelsen i nattverdsmåltidet ble også stor denne skjærtorsdagen i Minnekirken i Spania.

**Gunnar Førland**

# Hytteboka våren 2012

(Et utdrag, innholdet er i de fleste tilfeller forkortet)

31.12.2011 – Vi har vært her siden torsdag og hatt en fin helg med bønn, lovsang og gode samtaler. Vi takker Gud for at vi har fått vært her. Reto.

11.01. – Første tur med ny snøskuter og sporsetter, flott.

15.01.– Unggutta i turgjengen fra Lørenskog takker for gode vafler og topp service.

- En hyggelig prat i stua.

05.02. – Endelig en ny sesong i stua, et supert sted.

- Vi hadde flaks! Godt med noe varmt i kroppen etter å ha gått omveier i noe ulendt terreng.

- Flaks her også, egentlig stengt, men 2 snille karer åpnet for oss. Vi fikk god oppladning for hjemturen.

- Lite trafikk før andakten, men etterpå kom det veldig mange. Vertskapet.

12.02. – Glitrende snø, sol og blå himmel.

- Kjempekoselig tur fra Losby.

19.02. – Hvem skulle tro at det ble fin skitur i flott vær i dag etter regn og vind i hele går?

- Har holdt andakt og åpen kiosk i dag. Vi snakket om hva kristendom betyr for oss mennesker. Vertskapet.

23.-25.02. – Vi har gått fra Losby og over vannene. Her var det veldig fint. Vi har spist pølser og karbiser og lekt snøballkrig og andre leker. Takk for at vi fikk være her.

26.02.- Takk for en hyggelig stund.

- Fin andakt, strålende sol, hardt og raskt skiføre, nesten påskestemning.

- Gikk med brodder fra Losby, takk for en fin stund her. Vertskapet.

04.03.- Delvis is- og snø-føre, - 6 gr,

09.-11.03.- Vi har hatt en herlig helg. Fredagsklubben.

18.03.- En inspirerende andakt, greit å gå fra Grini.

- Nok en velsignet søndag i stua.

25.03.- Fin andaktstund på terrassen med en liten, men engasjert "menighet". Noen på sykkel og noen til fots. Vertskapet

15.04.- En fin og god dag. Andakten handlet om Jesus og Peter.

22.04.- En følelse av høst, men allikevel koselig. Jesus er Herre, det er nok.

29.04.- Fin bønn- og fastehelg, godt fellesskap og deilig vær. Ikke spesielt mange under andakten, men ellers et godt besøk. Vertskapet.

06.05.- Dette var en veldig koselig hytte. Er her for første gang, men absolutt ikke den siste.

- En velsignet flott dag med utrolig mange hyggelige mennesker. Vertskapet.

13.05.- Vel fremme ble vi møtt av en blid dame på trappen: "Velkommen". Takk for oss for denne gang.

- Vår aller første tur hit, har gått fra Marikollen. Det frister til gjentakelse.

20.05.- En fin stund med andakt på terrassen. Godt å kunne høre Guds ord på denne herlige plassen.

27.05.- Sol, kjærestepar på sykkel tur med stopp her.

- Everywhere you go, you find places that are too beautiful to describe. Thanks for this amazing day, full of sun.

26.-28.05.- En fantastisk helg, sol og bading. Vi slutter aldri å glede oss over dette flotte stedet. Vertskapet.

## NASJONALPARK I DE INDRE DELER AV ØSTMARKA ?

*"Østmarkas Venner fremmer herved forslag om å opprette en nasjonalpark i de indre deler av Østmarka."*

Dette forslaget ble lansert nå i mai og er å finne på hjemmesiden til foreningen Østmarkas venner.

I notatet som er sendt Oslo-byråd for miljø- og samferdsel Ola Elvestuen, står det bl.a. følgende:

*- Østmarkas indre deler er det eneste skogsområdet på Østlandet som er så uberørt og har så store verneinteresser at det egner seg som nasjonalpark.*

*- Østmarka nasjonalpark blir en brukspark, der hovedformålet er rekreasjon, friluftsliv og økoturisme.*

*- Når Østmarka blir nasjonalpark, får den høyere status og mer oppmerksomhet. Det betyr blant annet at det opprettes et nasjonalparksenter og at staten bidrar med mer penger til skjøtsel, tilrettelegging og informasjon.*

Dette er spennende lesestoff da den foreslåtte grense vil krysse Ramstadsjøen i øst. Hvis forslaget blir vedtatt, vil det bety at Setertjernstua blir liggende i nasjonalparken.

Pr i dag vet vi ikke om dette vil påvirke oss på noen måte, og mye gjenstår før det eventuelt

### Nytt styremedlem.

Denne overskrift brukes sjelden i stiftelsen, derfor ekstra hyggelig å kunne presentere Kai Bjørntvedt som nytt varamedlem. Han har gitt oss følgende "vita":



*Setertjernstua er et flott sted som jeg har besøkt en del ganger de siste årene da jeg ferdes ofte i skog og mark. Bakgrunnen for stedet og stiftelsens formål er veldig verdifullt og jeg har sagt ja til å bli med i styret som varamedlem. Jeg er 52 år og medlem av Strømmen adventistmenighet.*

*Jeg har vært kafévert og andaktsholder noen ganger. Det er alltid trivelig på Setertjernstua, treffer mange hyggelige turfolk å snakke med. Jeg håper å kunne bidra i arbeidet på forskjellige måter, også å være til oppmuntring for de ildsjeler som har drevet stedet i mange år.*

*Kai Bjørntvedt.*

## Leder har ordet:



*Velkommen innom  
Setertjernstua også  
til høsten !*

Er det ikke litt tidlig å snakke om høsten allerede nå, spør du kanskje?

Det er fortsatt noen få søndager til da Stua stenges før sommeren - siste søndag er selveste St. Hans dagen 24 juni.

I Setertjernstiftelsen ser vi likevel fram til oppstart på Setertjern søndag 26. august. Da går Blåbærstevnet av stabelen med masse rødmeende tyttebær på hyttetaket. Tidligere generalsekretær og kirkerådsleder Nils-Tore Andersen blir med som taler, han er det alltid en opplevelse å høre på. Vi håper på at sinte og surrende veps holder seg unna den dagen.

Sang og musikk, i tillegg pølser og leker; altså noe for enhver smak.

I nesten alle år har vi blitt velsignet med fint vær og et fremmøte på 60 - 80 personer. En flott start på høstens program.

Vanskelig å komme inn dit, sa du?

Ja for noen, men vi sørger for transport da dette er den ene dagen i året vi har tillatelse å kjøre minibuss nesten helt frem til Stua. Det er bare å møte opp på utfartsparkeringen på Losby ca kl 1000.

Usikker ? Send en mail til meg [gforland@online.no](mailto:gforland@online.no) eller ring 67909519 når tiden nærmer seg.

Bli med da vel!

Jeg ønsker alle en velsignet sommer.

Vennlig hilsen Gunnar.

## En viktig påminnelse til turfolket

I tiden 15. april til 15. september er det forbud mot å gjøre opp ild i skog og mark.

Bålplassen ved Setertjernstua er godkjent og kan benyttes så sant det ikke er spesielle forhold som gjør all bruk av åpen ild risikabelt.



### *Folk på søndagstur*

**Her er en fast spalte hvor tilfeldige gjester får noen enkle spørsmål hvordan de opplever Setertjernstua på en vanlig søndag.**

Gjester 29.04.12:

*Kirsten og Tore Müller*

Hvorfor er dere kommet hit i dag?

*For å få en rastepause på søndagsturen og samtidig kunne høre fra Guds ord.*

Er dere her ofte?

*Ikke så ofte, vi skulle gjerne ha vært her mer.*

Hva synes dere om stedet?

*Veldig positivt. Godt å få føde både for kropp og sjel.*

Vil dere anbefale oss til venner og kjente?

*Ja, absolutt.*

Noen tips eller korrigeringer som dere ønsker å gi oss?

*Ingen grunn til å korrigere noe som er så bra.*

Tusen takk og hjertelig velkommen igjen en annen gang.

## BLÅBÆR- STEVNET



**Søndag 26. aug. kl 12 -15 arrangeres det tradisjonelle Blåbærstevnet.**

**Tale holdes av Nils Tore Andersen.**

**Det blir sang og musikk.**

**Salg av pølser, vafler, kaffe og brus.  
Kollekt.**

**Natursti med oppgaver / leker.**

**Alle er hjertelig velkommen, vi håper på et godt oppmøte.**

Dette stevnet markerer også starten på høstsesongen ved Setertjernstua.



## Dans for Herren.

Søndag 29. april, i nydelig vårvær, var gruppen Immanuel på Setertjernstua og som en del i andakten viste de messianske danser ute på verandaen. Her er et bilde fra dansen "Shalu shalom Yerushalayim".

Messiansk dans er nå stort sett et akseptert uttrykk for lovprisning og som en manifestering av kjærlighet til Gud og å glede seg i Hans nærhet.

I Bibelen er det nevnt mye om sang, spill på instrumenter og ikke minst dans når det jødiske folk skulle glede seg og lovprise Gud.

Dans var det motsatte av sorg. I Sal. 30:2 står det: "Du vendte min sorg og klage til dans".

Kong David var en av de største danserne, han danset med all sin kraft for Guds åsyn (2.Sam 6:14).

Og Miriam, søsteren til Moses, ledet Israelfolket i sang og dans, bl.a. etter at de hadde gått over Rødehavet (2.Mos 15:20).

I Sal 149:3 står det "De skal prise hans navn med dans", her benyttes ordet skal, og det høres nesten ut som et påbud.

Jesus nevner også dans i sine lignelser, bl.a. i Luk 15:25, Lignelsen om den bortkomne sønn.

Bibelen har en ganske tydelig oppfordring om å lovprise, ære og tilbe Gud med hele kroppen.

Tilbedelse er å gi Gud oppmerksomhet og å glede Han, dette er noe vi egentlig er skapt for. Noen gjør det med ord, men det kan også gjøres i andre former, for eksempel gjennom bevegelser og dans for Herren.

## Gaver

Takk for alle gaver til Setertjernstiftelsen. Takk også for forbønn, omtanke, oppmuntring og fram møte ved virksomheten ved Setertjern.

Denne gang takker vi spesielt for det som har kommet inn i perioden mars – mai 2012

Mars 12. (kr 4 030,-)

RMB 200, EB 255, RGE 100, GO 250, ATT 200, MHF 100, BH 200, AHA 275, BIB 400, LKT 200, LSL 200, PK 300, HV 200, LF 150, TBM 1000.

April 12. (kr 4 787,-)

GL 100, JAH 200, KA 200, SK 400, AH 150, NN 200, SOL 200, GH 200, BK 100, HSH 200, AD 200, GF 737, HKK 150, SAO 200, HK 300, TO 300, MN 200, AM/OS 250, AGS 500.

Mai 12. (kr 1 400,-)

AAW 200, TF 400, GB 200, DE 100, EW 100, JS 300, TB 100.

Bildene er tatt av Steinar Rosseland

Hornsignalet utgis av en uavhengig, ideell stiftelse som ønsker å videreføre Odd Olaf Austveg's visjon om en markastue med kristen profil i Rælingen/ Lørenskog-marka.

Styrets leder: Gunnar Førland

67 90 95 19 / 415 56 870

Hvis du er interessert i å leie stua for en forening, lag eller lignende, ta kontakt med Svein Aaslund 22 21 13 68 / 934 84 221.

Kontakt Ellen Bøe Bjørtjønnli 950 85 278 hvis du har mulighet å hjelpe til på søndagene med andakt eller kjøkkentjeneste.

Har du lyst til å delta på dugnader, kontakt Trond Woll 63 81 45 13 / 907 95 033 eller Steinar Rosseland 67 90 73 79 / 952 37 338.

Ansvarlig for bladet: Gunnar Førland.

Redaktør: Steinar Rosseland

Medarbeidere: Jorunn Austveg, Karin og Steinar Edsbergløkken,

Bladet kopieres på Skedsmo videreg. skole, Tilrettelagt opplæring.

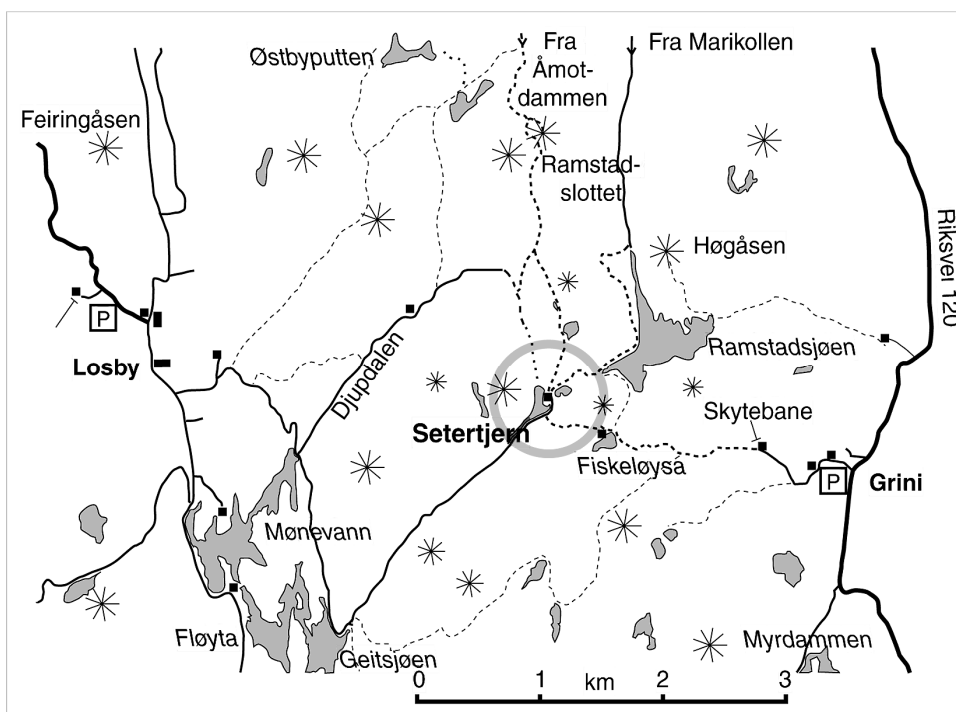
Stiftelsen kan også kontaktes via:

Setertjernstiftelsen

Postboks 259, 1471 Lørenskog

Bankgiro 7050 42 00203 / 7877 08 75152

Internett: [www.setertjernstua.no](http://www.setertjernstua.no)



De mest aktuelle utgangspunkt for å komme inn til Setertjernstua er:

- |                             |               |        |                    |
|-----------------------------|---------------|--------|--------------------|
| 1. Losby utfartsparkering   | Gå, sykle,ski | 7 km   | Barnevogn mulig    |
| 2. Marikollen (Fjerdingsby) | Gå, ski       | 6 km   |                    |
| 3. Grini bedehus            | Gå, (ski)     | 3,5 km |                    |
| 4. Blystadlia               | Gå            | 6 km   | Via Ramstadslottet |

Fra alle disse steder går det blåmerkede veier/stier frem til Setertjernstua, noen er merket med dette eller andre kjente navn i nærområdet. For ski-løyper er det rødmerking som gjelder. Vi anbefaler å anskaffe et Østmarka-kart, vi har det nyeste til salgs i kiosken vår, utgitt av Østmarka orienteringsklubb i målestokk 1 : 30 000.