

# Hornsignalet

Info-organ for Stiftelsen Setertjernkapellet Rehabilitering, Des. 2012



## Adventtid = Ventetid

Det er nå desember, naturen har gått over i hvilemodus og det er stille. Av og til kan vi se et glimt av solen som skinner og du kjenner en glede i hjerte over livet. En dag ble det viktig for meg å takke Gud for livet. Takke Han som ga oss livet.

Livet, ja noen sier de nyter livet, mens andre sier : " lev mens du lever" og andre igjen kaller seg livsnytere. Han som skapte alt liv fortjener all vår takk. Tankene går videre til Han som er Veien, Sannheten og Livet. Han som kom til vår jord for å hjelpe menneskene, hans navn er Jesus Kristus.

En ettermiddag er jeg på vei inn i et stort kjøpesenter med mennesker på alle kanter. Alle haster av sted for å julehandle. Jeg ser etter kjente fjes, men finner ingen i mengden. Alle har bare en tanke ser det ut som, det er å bli ferdig med juleinnkjøp så tidlig som mulig.

Kjøpesenteret er fylt opp med juleting av alle slag, og jeg blir en av mengden som går og titter om det er noe som faller i smak. Og der får jeg øye på noe kjent: Stallen, gjeterne, krybben med Jesusbarnet. Tankene går da til Maria og Josef som ikke fikk plass i herberget når barnet skulle fødes. Det fantes ikke rom for dem i herberget.

Bjørn Eidsvåg har skrevet en sangtekst som forteller om Han som kom:

- |  |   |
|--|---|
| 1. I en natt så kfar og kald, Av en ung og tapper mor -<br>I en krybbe, i en stall, Fødtet håpet til vår jord. | 2. Så umerkelig så stille, Byens gater helt forlatt -<br>Ingen opptog for den lille, Lyset kom en vinternatt! |
|--|---|

Lyset kom en vinternatt ! I Lukas 2 står det: "Det var noen hyrder der på stedet som var ute på marken og holdt nattevakt over sin hjord. Og se, en Herrens engel stod hos dem, og Herrens herlighet lyste om dem. Og de ble meget forferdet. Men engelen sa til dem: Frykt ikke! For se, jeg forkynner dere en stor glede – en glede for alt folket".

- |  |   |
|--|---|
| 3. Gjeterne satt rundt sin grue, Skremtes opp av lys og lyd -<br>Himlen sto i veldig lue, Engler sang om fred med fryd:  | 5. I det stille til de små, Bringer Jesus håp og fred -<br>Og han kommer da som nå, Fra sin Himmel til oss ned.     |
| 4. "Ikke frykt, vær ikke redd, Gud er kommet til vår jord -<br>Nå i natt var det det skjedd, Gå til barnet og hans mor"! | 6. Julenatt med lys og glede, minner oss om Gud som kom -<br>Evig er han her til stede, Nå står grav og krybbe tom! |

Himmelen kom ned til jorden. Maria holdt himmelen i sine armer. Guds enbårne Sønn.

Ventetid, ja det kan være forskjellig. Julen er mange ganger den lengste og tyngste tid for mange av oss.

Kan vi stoppe opp i en travel hverdag å se oss litt rundt. Er det noen i vår nærhet som trenger litt ekstra omsorg?

I Luk. 7 leser vi at Jesus stanser opp da han ser et begravelssfølge og han får inderlig medynk med henne som hadde mistet sin eneste sønn, hun var i tillegg enke.

Han har bedt oss om å se til akkurat disse. La oss be om at våre øyne åpnes så vi ser det som Han vil vi skal gjøre.

La oss bringe fred og glede til noen og lyse opp noen kalde julenetter.

Advent er ventetid. Vi tenner lys og leser og synger om glede og fred. La det bli en virkelighet og ikke bare en sang som stilner. La det bli en jul med lys og glede med en Gud som er sterkt tilstede.

**Guds fred og god jul til dere alle!**

Vera Gran Vangol

## Hytteboka høsten 2012

(Et utdrag, innholdet er i de fleste tilfeller forkortet)

- 26.08. – Jeg hadde det veldig bra på Blåbærstevnet.  
02.09. – Sykkeltur fra Lørenskog. Strålende sol, lett bris, modne tyttebær gir energi til hjemturen.  
09.09. – En fin gåtur fra Sørlihavna, alltid en god følelse å være her.  
- Nydelig høstvær, flott dag i stua (vertskapet).  
14.-16.09. – Skårerklubben på tur. Vi gleder oss å komme tilbake så fort som mulig, takk for oss.  
16.09. – Går "Østmarka rundt" og kom tilfeldig innom her i dag, fikk med oss noen fine ord og god sang.  
- Vi har gått fra Grini over "berget". Til dere som driver stua: det er et flott tiltak, alltid like hyggelig å legge turen innom, takk for at dere er her.  
- Takk for en koselig prat.  
- Bra besøk og mange hyggelige gjester (vertskapet).  
21-23.09. – RR-Strømmen. Vi har hatt det gøy. Vi gikk oss vill og vi frøs veldig. Men etterpå spiste vi godis og hadde leker.  
30.09. – Flott tur oppover, varmt i solveggen.  
- Østmarka og Setertjernstua i strålende sol.  
- En super tur fra Marikollen via Ramstadslottet  
- Nydelig dag, vannene speiler seg i knallblå himmel.  
- Det var gøy å gå hit, ha det bra.  
07.10. – Siste sykkeltur hit i år, supert sted.  
- Fint å komme hit å høre andakten, høstfargene er fine i marka nå.  
14.10. – Nok en trivelig søndag ved Setertjern, flott andakt til ettertanke.  
- Takk for varmen.  
- Tross lett snø i lufta og få plussgrader var det relativt bra med folk. (Vertskapet)  
21.10. – Endelig er vi her for første gang, Vi gleder oss til neste tur.  
- Takk for en fin dag i stua med sang og dans for Herren.  
- 9 personer trasket inn fredag, vann og søle langs stien. Vi hadde en fin helg, men ikke mange besøkende. Takk for denne gang. (Vertskapet)  
28.10. – Strålende sol og – 5 gr., en fin tur.  
- En flott dag, men de vakre høstfargene er nå på vei bort. Takk for livet og skaperverket for dets storhet.  
- Første tur til Setertjernstua, takk for en hyggelig prat.  
- Her har vi ikke vært før. Godt å komme inn, hyggelig vertskap, kanskje vi sees igjen?  
04.11. – Fint å komme hit denne dagen, gråvær, men opphold. Takk for en fin stund.

## Ny skiløype til Setertjernområdet

I høst har vi registrert at foregår traserydding og rødmerking fra skytebanen (Fellemyra) ved Grini og over til Setertjern via Fiskelausen.

Vi tok kontakt med RØX, (Rælingen Østmarka på kryss og tvers) for å høre hva som er på gang. RØX er forøvrig den gjengen med "modne" menn som rydder stier og løyper, bygger klopper og hjelper til med å opprettholde de fine turmulighetene vi har i Østmarka. Jo da, de var i full gang, fikk vi opplyst, videre informasjon kunne vi få hos Skiforeningen som står bak prosjektet.

Den nye løypetraseen vil gå fra Myrdammen og til Setertjern, sier Jon Hamre i Skiforeningen. Fra Myrdammen går den nordover, passerer Gryta og kommer frem til området ved skytebanen (Fellemyra). Derfra vil den følge driftsveien og den blåmerkede sommer-traséen forbi Fiskelausen. Før de bratte nedstigningene mot Setertjernet, følger den et myrdrag som går nedover mot sydvest og kommer inn på løypen mellom Morterud og Setertjern. Traséen skal ryddes slik at det blir mulig å kjøre med stormaskin.

Dette er hyggelig nytt for alle som er glad i å gå på ski. Mulighetene fra Rælingen-siden blir flere, det er ikke bare Marikollen fra østsiden som vil være startsted når en fin søndagstur til Setertjernstua står på programmet.



**På bildet under er styret i stiftelsen samlet til møte.**

Fra venstre: Karin Edsbergløkken, Steinar Rosseland, Gunnar Førland, Trond Woll, Arne Thorstensen, Jorunn Austveg (vara), Ellen Bøe Bjørtjønnli og Svein Aaslund. Kai Bjørntvedt (vara) var ikke til stede denne gang.



## Leder har ordet:



### Takk for i år !

I går, søndag 25. nov. hadde Setertjernstua åpent for siste gang i år. En mørk novemberdag med noen få snøfnugg i lufta, men likevel hadde 20 stykker funnet veien inn. God og varm Stue, rykende kaffe, gode vafler, andakt med tema om å være beredt - og selvfølgelig: Praten gikk rundt bordet om små og store verdensproblemer. Vi løste de fleste av dem !

Jeg regner med at de fleste av oss sa det slik som vi skreiv i stilene våre på barneskolen når vi kom hjem på ettermiddagen: *"Alle var enige om at det hadde vært en fin tur !"*

Styret er takknemlig for alle dere som støtter oss økonomisk, ved forbønn, ved innsats i Stua som andaktsholdere og/eller kioskmedarbeidere, eller ved å besøke oss der ute. Takk til dere alle – vi trenger dere !

Vi vil sette stor pris på om dere som er våre støttespillere kan komme på årsmøtet, tid og sted, se egen annonse. Visst har vi valg og vanlige årsmøtesaker, men størstedelen av tiden går med til andakt, sang og kaffeprat.

Hørte jeg deg si: *"Da blir jeg presset til å bli med i styret ?"*

Langt derifra. Jeg kan garantere at ingen spør deg eller presser deg til det. Men vi vil takke deg for at du kom og for at du støtter oss.

Ser vi deg på årsmøtet i år ??

Med ønske om en Velsignet Julefeiring og et Godt Nytt År.

Gunnar Førland

## 2013

Vi åpner igjen til en ny sesong 3. febr. Om skiføret blir bra, vil vi prøve å ha en utvidet åpningstid, men dette er avhengig av at vi får nok personell.



### Folk på søndagstur

Her er en fast spalte hvor tilfeldige gjester får noen enkle spørsmål hvordan de opplever Setertjernstua på en vanlig søndag.

Gjester 30.09.12:

*Margareth Bøhn Ugland og Sone Ugland*

Hvorfor er dere kommet hit i dag?

*Et nydelig turvær denne søndagen, vi ønsket også å få med oss andakten her.*

Er dere her ofte?

*Dessverre alt for sjelden.*

Hva synes dere om stedet?

*Et flott sted på alle måter. Hyggelige vertskap, grei servering samt gode ord og sang å ta med seg videre.*

Vil dere anbefale oss til venner og kjente?

*Ja absolutt.*

Noen tips eller korrigeringer som dere ønsker å gi oss?

*Vi ønsker lykke til slik som stedet blir drevet.*

Tusen takk og hjertelig velkommen igjen en annen gang.

## Årsmøte

Årsmøte i Setertjernstiftelsen avholdes  
mandag 25. februar kl 1900

Sentrumkirken

Myrsethveien 1, Strømmen

Andakt

Vanlige årsmøtesaker og bevertning.  
Det er spesielt hyggelig om flest mulig av  
andaktsholdere og verter på søndagene  
har anledning å komme.

Styret.

## Frostsikring av matvarelageret

Stiftelsen har etter søknad mottatt kr 10 000 fra OLIM som er spesielt øremerket til frostsikring av kjellerens matvarelager. Dette er vår gode snekker Trond Woll i gang med og det betyr at vann og brus som oppbevares der ikke vil fryse til is i de ukene når minusgradene kommer innendørs.



Reto er en flott gjeng som gjør en stor innsats i forbindelse med søndagsåpningene.

Her er guttene som hadde ansvaret den 4. nov.12. Fra v. Omar Channa Jimenez, Kristian Larsen og Branko Smiljanic. Omar er fra Spania og Branko fra Slovenia.



Søndag 30. sept. var en så nydelig og god høstdag at andakten kunne gjennomføres på verandaen. Været tilsa at flere enn 10 – 12 stk burde vært til stede, men oppmøtet er varierende.

## Gaver

Takk for alle gaver til Setertjernstiftelsen. Takk også for forbønn, omtanke, oppmuntring og fram møte ved virksomheten ved Setertjern.

Denne gang takker vi spesielt for det som har kommet inn i perioden september – november 2012

Sept. 12. (kr 4 805,-)

EB 255, SB 200, RIG 200, TBM 500, MHF 100, RGE 100, DE 100, NN 200, ORG 200, LK 150, MN 200, GN 100, KHO 200, EHL 150, JEW 100, HSH 200, ATT 300, TWB 200, EW 100, EM 100, EB 200, ROM 100, M&KA 200, GB 250, HV 200, TLA 200.

Okt. 12. (kr 4 675,-)

BC 500, LT 200, LF 150, SDH 200, GL 100, AHA 275, HKK 100, RO 200, AL 500, SK 200, DE 100, NN 250, KB 200, ØB 200, AH 200, Immanuel 800.

Gave i stua 500.

Nov. 12. (kr 4 656,50)

KSHS 100, STA 300, BJK 100, MS 300, TAF 400, DE 200, FRL 333, MS 300, Øvre Rælingen menighet 2623,50.

Bildene er tatt av Steinar Rosseland

Hornsignalet utgis av en uavhengig, ideell stiftelse som ønsker å videreføre Odd Olaf Austveg's visjon om en markastue med kristen profil i Rælingen/ Lørenskog-marka.

Styrets leder: Gunnar Førland

67 90 95 19 / 415 56 870

Hvis du er interessert i å leie stua for en forening, lag eller lignende, ta kontakt med Svein Aaslund 22 21 13 68 / 934 84 221.

Kontakt Ellen Bøe Bjørtjønnli 950 85 278 hvis du har mulighet å hjelpe til på søndagene med andakt eller kjøkkentjeneste.

Har du lyst til å delta på dugnader, kontakt Trond Woll 63 81 45 13 / 907 95 033 eller Steinar Rosseland 67 90 73 79 / 952 37 338.

Ansvarlig for bladet: Gunnar Førland.

Redaktør: Steinar Rosseland

Medarbeidere: Jorunn Austveg, Karin og Steinar Edsbergløkken,

Bladet kopieres på Skedsmo videreg. skole, Tilrettelagt opplæring.

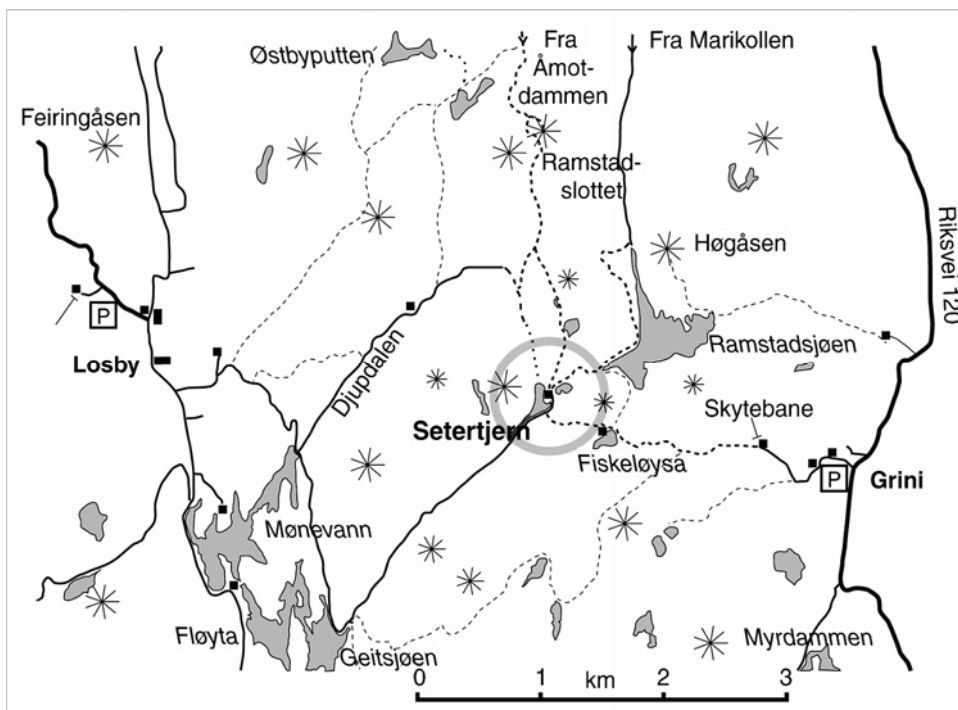
Stiftelsen kan også kontaktes via:

Setertjernstiftelsen

Postboks 259, 1471 Lørenskog

Bankgiro 7050 42 00203 / 7877 08 75152

Internett: [www.setertjernstua.no](http://www.setertjernstua.no)



De mest aktuelle utgangspunkt for å komme inn til Setertjernstua er:

- |                            |               |        |                    |
|----------------------------|---------------|--------|--------------------|
| 1. Losby utfartsparkering  | Gå, sykle,ski | 7 km   | Barnevogn mulig    |
| 2. Marikollen (Fjerdingby) | Gå, ski       | 6 km   |                    |
| 3. Grini bedehus           | Gå, (ski)     | 3,5 km |                    |
| 4. Blystadlia              | Gå            | 6 km   | Via Ramstadslottet |

Fra alle disse steder går det blåmerkede veier/stier frem til Setertjernstua, noen er merket med dette eller andre kjente navn i nærområdet. For ski-løyper er det rødmerking som gjelder. Vi anbefaler å anskaffe et Østmarka-kart, vi har det nyeste til salgs i kiosken vår, utgitt av Østmarka orienteringsklubb i målestokk 1 : 30 000.